

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 22.03.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
300	Апельсин				
Итого за Завтрак		20,64	14,25	119,99	694,27
Итого за день		20,64	14,25	119,99	694,27
Итого стоимость завтрака					59,76

